

## 令和6年度 秋のスポーツ教室 教室内容【追加募集】

※申込用紙に、番号と教室名をご記入ください。

対象	番号	教室名	開催日				曜日	時間	会場	追加人数	指導者
			9月	10月	11月	12月					
高校生以上	3	みんなで楽しくバドミントン	3・10	1・8・22・29	12・19・26	3	火	9:00～11:00	総合体育館 サブアリーナ	3	吉田 保
	4	元気はつらつバドミントン	4・11・18・25	2・9・16・23・30	6		水	19:00～20:45		2	神谷昭賢
高校生以上 女性	6	しなやか健康体操	4・11・18・25	2・9・16・23・30	6		水	9:15～10:50	総合体育館 武道場	2	榊原節子
	7	女性ソフトテニス	4・11・18・25	2・9・16・23・30	6		水	9:00～11:00	西尾公園 テニスコート	12	ソフトテニス協会
	8	女性テニス	19・26	3・10・17・24・31	7・14・21		木	9:00～11:00	善明市民広場 テニスコート	2	嶋崎文彦
小学生	9	初めてのスケートボード 第1部 未経験・未受講者対象	7・14・21・28	5・12・19	2・9・16		土	9:30～10:20	中原インターチェンジ 高架下スポーツ施設	7	松金 暁 石川 紘
	10	初めてのスケートボード 第2部 経験者対象	7・14・21・28	5・12・19	2・9・16		土	10:30～11:20		14	
	11	小学生エンジョイ卓球 ★障がい者、3名参加者募集!!	7・14・21・28	5・12・19・26	2・9		土	19:00～20:45	中央体育館 卓球場	1	卓球協会
小学生 6年生	12	初めてのバレーボール		1・8・22・29	12・19・26	3・10・17	火	17:30～19:00	総合体育館 サブアリーナ	4	中村裕介 他
年長児	13	わんぱくキッズかけっこ& ボールを使う運動教室	6・13・20	4・11・18	1・8・15・22		金	17:15～18:30	総合体育館 武道場	3	中村里佳 柵木真里子
親子 未就園児以上	15	親子トリム& パパママフィットネス	19・26	3・10・17・24・31	7・14・21		木	9:30～10:50	吉良野外趣味活動 施設	7組	NPO法人アイディ ア体操協会